



| AGENDA DE NOVEMBRE |

Samedi 9 novembre 2024 à Capbreton, de 14H à 17H

Bien dormir pour favoriser son état général avec Nathalie Gardy & Patricia Lafaurie

Mercredi 13 novembre 2024

Relaxation et méditation des chakras avec Sandrine Agnetti-Jacob à Capbreton, de 19H à 20H

Dimanche 17 novembre 2024

Dimanche Découverte (2ème édition) avec Laurence Forgue, Sandrine Agnetti-Jacob,

Marie-Sophie Dutraive et Nathalie Gardy à Capbreton, de 14H30 à 18H30

Quoi : des ateliers mensuels (20´) et des conférences (20´) autour de notre sujet de cœur l'estime de soi à travers nos différentes expertises.

Tarif : 20 euros / personnes

Nombre de places limité. Réservation recommandée.

Samedi 30 novembre / Dimanche 1er décembre 2024

Marché de NOËL (artisans locaux, bien-être - temps pour soi, beauté, bijoux, livres) à la salle des Fêtes de Josse, avec Nathalie Gardy, Sandrine Agnetti-Jacob et Pierre Mézières , 9h15-18h30 (le samedi) - 9h15-17h00 (le dimanche)

Samedi 30 novembre / Dimanche 1er décembre 2024

Festival GIRL POWER avec Laurence Forgue et Marie-Sophie Dutraive au Domaine de Larbéou à Bayonne

Entrée : 15 € pass une journée /25 € pass week-end

Des rendez-vous à ne pas manquer pour parler d'estime de soi et réveiller ton potentiel.

RENS & RESERVATIONS : Page Facebook ou Instagram du Collectif S Team Toi