

La Semaine Bleue est un évènement organisé
et financé par le CCAS de Soorts-Hossegor,
en faveur des plus de 70 ans.

Remerciements à tous les partenaires

Coach Jessica Omelda
Restaurant de l'Hôtel du Parc
Association Vert de Terre
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires / PTA 40
Association Ocean Incentive
Sapeurs-pompiers de Capbreton
EHPAD Les Magnolias
Service Municipal des Sports
Abbaye d'Arthous
Ferme de Beleslou
Golf de Soorts-Hossegor
Association Maillages
Restaurant du Trinquet
Duo de chanteurs « Say Yes »

Organisée par le CCAS de Soorts-Hossegor

Du 30 septembre au 5 octobre 2024

CCAS

Mairie de Soorts-Hossegor
18, avenue de Paris - 40150 Soorts-Hossegor
Tél : 05 58 41 79 10 - Mel : ccas@hossegor.fr



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées
**du 30 septembre
au 6 octobre 2024**

**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre

LA MARCHÉ BLEUE

Ne pas jeter sur la voie publique - Mairie de Soorts-Hossegor - 07/2024 - Mise en page - Oulierie DAURI

Prix Carnot de Littérature
"Grand, c'est mieux. Vieille, c'est grand"

© Agence bleue.fr

Au Programme

Visites, réunions d'information, théâtre, activités physiques, rencontres intergénérationnelles...

Toutes les activités proposées sont gratuites, toutefois le nombre de places est limité. Inscription obligatoire (bulletin ci-contre).

Lundi 30 septembre

Marche Bungy Pump | 09h30 à 10h45

Proposée par Jessica Olmeda, coach sportif
RDV à 9h15 au parc Rosny

Brunch d'ouverture de la Semaine Bleue | 11h00 à 12h30

RDV à 11h00 au restaurant de l'Hôtel du Parc

Conduite Senior, restez mobiles | 15h00 à 16h30

Jeux et ateliers animés par l'association Vert de Terre
RDV à 14h45 à la salle Darmenté (au-dessus des Halles)

Mardi 01 octobre

Forum autour du thème « bien vieillir chez soi » | 09h00 à 12h00

- 9h00 : Café de bienvenue
- 9h30 : Initiation au pilate
- 10h15 : Réunion d'informations sur « Cap Bien-être »
- 11h15 : Jeux de société « Bien vieillir »

Les stands du PEPS Sport Santé sur ordonnance, du dispositif ICOPE, de l'ASEPT et de l'annuaire WEB seront présents lors du forum.

Dans les salles Darmenté et Chabas (au-dessus des Halles)

Initiation à la marche aquatique | 15h00 à 16h30

Animée par l'association Ocean Incentive
RDV à 14h45 à la plage des Chênes-Lièges

Mercredi 02 octobre

Visite de la caserne des sapeurs-pompiers de Capbreton

10h00 à 11h30

RDV à 9h45 à la caserne des sapeurs-pompiers

Les olympiades intergénérationnelles | 15h00 à 17h00

Organisées par le Service Municipal des Sports, avec la participation des enfants de l'Accueil de Loisirs, de l'Espace Jeunes et du Conseil Municipal des Jeunes
RDV à 14h45 à l'EHPAD Les Magnolias

Jeudi 03 octobre

Visite de l'Abbaye d'Arthous | 10h30 à 11h45

RDV à 9h00 au parking des écoles (départ en bus)

Suivie d'un déjeuner au restaurant à la Ferme de Beleslou à Cagnotte | 12h00

Un chèque de 34,50 € à l'ordre de « Ferme de Beleslou » est demandé pour chaque participant

Retour en bus prévu vers 17h00 à Soorts-Hossegor

Vendredi 04 octobre

Initiation au golf | 10h00 à 12h00

Practice et zone d'approche

RDV à 9h45 au golf de Soorts-Hossegor

Pièce de théâtre « Adopteunjeune.com »

15h00 à 16h30

Représentée par l'association Maillages

RDV à 14h45 au Studio 40 (au-dessus des Halles)

Samedi 05 octobre

Marche bleue autour des Barthes et visite du verger

10h00 à 12h00

RDV à 9h45 au restaurant du Trinquet à Soorts-Hossegor

Clôture de la Semaine Bleue | 12h00

Cocktail animé par le duo Say Yes

RDV à 12h00 au restaurant du Trinquet à Soorts-Hossegor



Renseignez-vous auprès du CCAS pour connaître les activités qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- > **PARC ROSNY**
790 av. du Touring Club, Soorts-Hossegor
- > **HÔTEL DU PARC**
911 av. du Touring Club, Soorts-Hossegor
- > **SALLES CHABAS, DARMENTÉ & STUDIO 40**
(au-dessus des halles)
Place du marché, Soorts-Hossegor
- > **PLAGE DES CHÊNES-LIÈGES**
288 av. du tour du lac, Soorts-Hossegor
- > **CASERNE DES SAPEURS-POMPIERS**
Z.A. Les Deux Pins, Capbreton
- > **EHPAD LES MAGNOLIAS**
Impasse Bellevue, Soorts-Hossegor
- > **PARKING DES ÉCOLES**
280 av. des écoles, Soorts-Hossegor
- > **GOLF**
333 av. du Golf, Soorts-Hossegor
- > **RESTAURANT DU TRINQUET**
19 av. du Centre, Soorts-Hossegor