

La Semaine Bleue est un évènement organisé
et financé par le CCAS de Soorts-Hossegor,
en faveur des plus de 70 ans.

Remerciements à tous les partenaires

Coach Jessica Omelda
Restaurant de l'Hôtel du Parc
Association Vert de Terre
Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires / PTA 40
Association Ocean Incentive
Sapeurs-pompiers de Capbreton
EHPAD Les Magnolias
Service Municipal des Sports
Abbaye d'Arthous
Ferme de Beleslou
Golf de Soorts-Hossegor
Association Maillages
Restaurant du Trinquet
Duo de chanteurs « Say Yes »

Organisée par le CCAS de Soorts-Hossegor

Du 30 septembre au 5 octobre 2024

CCAS

Mairie de Soorts-Hossegor
18, avenue de Paris - 40150 Soorts-Hossegor
Tél : 05 58 41 79 10 - Mel : ccas@hossegor.fr



La
Semaine
Bleue
À tout âge, ensemble !

Semaine Nationale
des retraités et
personnes âgées

du 30 septembre
au 6 octobre 2024



**Bouger
ensemble...
pour entretenir
la flamme !**

www.semaine-bleue.org

Sous le haut patronage du ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités
En lien avec la Journée internationale des personnes âgées le 1^{er} octobre



LA MARCHÉ
BLEUE

Au Programme

Visites, réunions d'information, théâtre, activités physiques, rencontres intergénérationnelles...

Toutes les activités proposées sont gratuites, toutefois le nombre de places est limité. Inscription obligatoire (bulletin ci-contre).

Lundi 30 septembre

Marche Bungy Pump | 09h30 à 10h45

Proposée par Jessica Olmeda, coach sportif
RDV à 9h15 au parc Rosny

Brunch d'ouverture de la Semaine Bleue | 11h00 à 12h30

RDV à 11h00 au restaurant de l'Hôtel du Parc

Conduite Senior, restez mobiles | 15h00 à 16h30

Jeux et ateliers animés par l'association Vert de Terre
RDV à 14h45 à la salle Darmenté (au-dessus des Halles)

Mardi 01 octobre

Forum autour du thème « bien vieillir chez soi » | 09h00 à 12h00

- 9h00 : Café de bienvenue
- 9h30 : Initiation au pilate
- 10h15 : Réunion d'informations sur « Cap Bien-être »
- 11h15 : Jeux de société « Bien vieillir »

Les stands du PEPS Sport Santé sur ordonnance, du dispositif ICOPE, de l'ASEPT et de l'annuaire WEB seront présents lors du forum.

Dans les salles Darmenté et Chabas (au-dessus des Halles)

Initiation à la marche aquatique | 15h00 à 16h30

Animée par l'association Ocean Incentive
RDV à 14h45 à la plage des Chênes-Lièges

Mercredi 02 octobre

Visite de la caserne des sapeurs-pompiers de Capbreton

10h00 à 11h30

RDV à 9h45 à la caserne des sapeurs-pompiers

Les olympiades intergénérationnelles | 15h00 à 17h00

Organisées par le Service Municipal des Sports, avec la participation des enfants de l'Accueil de Loisirs, de l'Espace Jeunes et du Conseil Municipal des Jeunes
RDV à 14h45 à l'EHPAD Les Magnolias

Jeudi 03 octobre

Visite de l'Abbaye d'Arthous | 10h30 à 11h45

RDV à 9h00 au parking des écoles (départ en bus)

Suivie d'un déjeuner au restaurant à la Ferme de Beleslou à Cagnotte | 12h00

Un chèque de 34,50 € à l'ordre de « Ferme de Beleslou » est demandé pour chaque participant

Retour en bus prévu vers 17h00 à Soorts-Hossegor

Vendredi 04 octobre

Initiation au golf | 10h00 à 12h00

Practice et zone d'approche

RDV à 9h45 au golf de Soorts-Hossegor

Pièce de théâtre « Adopteunjeune.com »

15h00 à 16h30

Représentée par l'association Maillages

RDV à 14h45 au Studio 40 (au-dessus des Halles)

Samedi 05 octobre

Marche bleue autour des Barthes et visite du verger

10h00 à 12h00

RDV à 9h45 au restaurant du Trinquet à Soorts-Hossegor

Clôture de la Semaine Bleue | 12h00

Cocktail animé par le duo Say Yes

RDV à 12h00 au restaurant du Trinquet à Soorts-Hossegor



Renseignez-vous auprès du CCAS pour connaître les activités qui sont accessibles aux personnes à mobilité réduite.

- > **PARC ROSNY**
790 av. du Touring Club, Soorts-Hossegor
- > **HÔTEL DU PARC**
911 av. du Touring Club, Soorts-Hossegor
- > **SALLES CHABAS, DARMENTÉ & STUDIO 40**
(au-dessus des halles)
Place du marché, Soorts-Hossegor
- > **PLAGE DES CHÊNES-LIÈGES**
288 av. du tour du lac, Soorts-Hossegor
- > **CASERNE DES SAPEURS-POMPIERS**
Z.A. Les Deux Pins, Capbreton
- > **EHPAD LES MAGNOLIAS**
Impasse Bellevue, Soorts-Hossegor
- > **PARKING DES ÉCOLES**
280 av. des écoles, Soorts-Hossegor
- > **GOLF**
333 av. du Golf, Soorts-Hossegor
- > **RESTAURANT DU TRINQUET**
19 av. du Centre, Soorts-Hossegor