



VILLE DE  
SAINT-MARTIN  
DE SEIGNANX

# COMMUNIQUÉ DE PRESSE

## ATELIERS VÉLO SENIORS À SAINT-MARTIN DE SEIGNANX

**ATELIERS VÉLO SENIORS**

**Lundi**  
**9-16-23**  
**Sept.**  
De 9h30 à 11h30  
Fronton  
Quartier Neuf

**ATELIERS DE REMISE EN SELLE, DÉCOUVERTE DE L'ENTRETIEN DU VÉLO, RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE...  
INSCRIPTION AUX 3 ATELIERS**

Prêt de vélo possible

*Grande balade à vélo ouverte à tous lors de la Semaine Bleue Vendredi 4 octobre !!!*

SAINT-MARTIN DE SEIGNANX  
✉ [ccas@saintmartindeseignanx.fr](mailto:ccas@saintmartindeseignanx.fr) - ☎ 05 59 56 60 66

Que se soit pour gagner en aisance, apprendre à effectuer les petites réparations/ajustements, réviser le code de la route en tant que cycliste, ou simplement découvrir les sentiers cyclables à plusieurs... Si vous avez plus de 60 ans et l'envie de sortir le vélo du garage... ces ateliers sont faits pour vous !

Rendez-vous dès le 9 septembre pour la première séance (2 heure par session) gratuit, sur inscription.

### PROGRAMME

- 9 septembre de 9h30 à 11h30 : atelier révision et mise en route, remise en état du vélo avec Clavettes et Cie. 2 Groupes de 6. Intervenant Eric Pascal BE cyclisme et agent municipal.
- 16 septembre : Remise en selle et code de la route avec la police municipale.
- 23 septembre : Remise en selle et code de la route.
- 4 octobre : Sortie sur la piste cyclable Saint-Martin de Seignanx – Ondres dans le cadre de la Semaine Bleue. Ouvert à tous. En partenariat avec l'ASC cyclo. A/R Départ Jean Rameau arrivée plage Ondres.

La Ville de Saint-Martin de Seignanx propose aux seniors 4 ateliers gratuits pour réapprendre à apprivoiser son vélo !

Inscriptions : CCAS – 05 59 56 60 66 – [ccas@saintmartindeseignanx.fr](mailto:ccas@saintmartindeseignanx.fr)