



VILLE DE
SAINT-MARTIN
DE SEIGNANX

COMMUNIQUÉ DE PRESSE

ATELIERS VÉLO SENIORS À SAINT-MARTIN DE SEIGNANX



ATELIERS VÉLO SENIORS

Lundi
9-16-23
Sept.
De 9h30 à 11h30
Fronton
Quartier Neuf

**ATELIERS DE REMISE EN SELLE, DÉCOUVERTE DE L'ENTRETIEN DU VÉLO, RÉVISION DU CODE DE LA ROUTE...
INSCRIPTION AUX 3 ATELIERS**

Prêt de vélo possible 

*Grande balade à vélo ouverte
à tous lors de la Semaine Bleue
Vendredi 4 octobre !!!*

 SAINT-MARTIN DE SEIGNANX
✉ ccas@saintmartindeseignanx.fr - ☎ 05 59 56 60 66

Que se soit pour gagner en aisance, apprendre à effectuer les petites réparations/ajustements, réviser le code de la route en tant que cycliste, ou simplement découvrir les sentiers cyclables à plusieurs... Si vous avez plus de 60 ans et l'envie de sortir le vélo du garage... ces ateliers sont faits pour vous !

Rendez-vous dès le 9 septembre pour la première séance (2 heure par session) gratuit, sur inscription.

PROGRAMME

- 9 septembre de 9h30 à 11h30 : atelier révision et mise en route, remise en état du vélo avec Clavettes et Cie. 2 Groupes de 6. Intervenant Eric Pascal BE cyclisme et agent municipal.
- 16 septembre : Remise en selle et code de la route avec la police municipale.
- 23 septembre : Remise en selle et code de la route.
- 4 octobre : Sortie sur la piste cyclable Saint-Martin de Seignanx – Ondres dans le cadre de la Semaine Bleue. Ouvert à tous. En partenariat avec l'ASC cyclo. A/R Départ Jean Rameau arrivée plage Ondres.

La Ville de Saint-Martin de Seignanx propose aux seniors 4 ateliers gratuits pour réapprendre à apprivoiser son vélo !

Inscriptions : CCAS – 05 59 56 60 66 – ccas@saintmartindeseignanx.fr